Harald Walach â?? zur Person

Description

Ich bin derzeit <u>Professorial Research Fellow am Next Society Institute</u> der Kazimieras Simonavicius UniversitĤt in Vilnius, Litauen. Bis Juni 2021 war ich Professor an der Medizinischen UniversitĤt Poznan und Gastprofessor an der UniversitĤt Witten/Herdecke. AuÄ?erdem bin ich Grýnder und Leiter des â??<u>Change Health Science Instituts</u>â??. Weiterhin arbeite ich als freier Berater, Wissenschaftler, Autor und Coach. Bis 2016 war ich Professor für Forschungsmethodik an der Europa-Universität Viadrina.

Ich blicke auf eine 30-jĤhrige Laufbahn in der Evaluation komplementĤrmedizinischer Verfahren zurļck, habe mehr als 165 begutachtete AufsĤtze in wissenschaftlichen Zeitschriften publiziert, 86 Kapitel fļr Bļcher geschrieben, 11 Bļcher selber geschrieben und 13 herausgegeben. Mein spezielles Interesse gilt der Frage, welche Rolle Bewusstsein im Bereich der Medizin, aber auch ansonsten in unserer Kultur spielt. Das hat mich in den letzten Jahren zu Fragen der Meditationsforschung und der Kultivierung von Bewusstsein gefļhrt.

Ich habe Psychologie und Philosophie parallel studiert (von 1978 bis 1984, mit einem Auslandsjahr in Philosophie am University College London; siehe auch meinen Lebenslauf: Curriculum Vitae Prof. Harald Walach â??).

Schon während meines Studiums haben mich zwei Dinge beschäftigt und mich seither nicht mehr losgelassen: Was genau ist â??Heilungâ??â??? Wie ist das Verhältnis von äuÃ?erer Empirie, wissenschaftlicher Erfahrung also, und innerer Erfahrung, also persönlicher, individueller Erfahrung? Anders ausgedrückt: Was ist das Verhältnis von Einzelnem und Allgemeinem, Persönlichem und Ã?ffentlichem? Wer sich mit Philosophie beschäftigt hat, wird unschwer sehen, dass dies seit Aristoteles zentrale und bisher auch ungelöste Fragen sind.

Die Frage nach Heilung und wie sie zustande kommt, hat mich relativ rasch zur Hom \tilde{A} ¶opathie und sp \tilde{A} ¤ter im weiteren Sinne zur Komplement \tilde{A} ¤rmedizin gef \tilde{A} ½hrt. Denn hier wird Heilung vor allem als Selbstheilung verstanden, also als Anstoss, der dem Organismus helfen soll, sich selber zu heilen. Das habe ich immer sehr spannend gefunden, sowohl vom wissenschaftlichen, als auch vom gesellschaftlich- \tilde{A} ¶konomischen Standpunkt aus.

Im Laufe der Zeit sind neue Themen hinzugekommen: Mich hat, ausgehend von meiner Grundfrage, die Frage nach dem Leib-Seele Problem beschĤftigt, die Frage, wie man innere Erfahrung verstehen muss. Eine bestimmte Sparte innerer Erfahrungen sind spirituelle oder mystische Erfahrungen, die ich ebenfalls extrem interessant finde. Auf diesem Hintergrund ist meine historische Arbeit und die Ã?bersetzung des Kartäusermystikers Hugo de Balma zu verstehen, meine zweite Doktorarbeit im Fachbereich Wissenschaftstheorie und Wissenschaftsgeschichte. Parallel und wenn ich dazu Zeit habe, arbeite ich daran weiter. Mich interessieren dabei die historischen Zusammenhänge und die Person des Autors. Ein anderes Projekt auf diesem Hintergrund ist die Frage, ob Brentanos Idee, Psychologie auf der systematischen Erfahrung des Bewusstseins zu begründen, eventuell mit anderer Systematik möglich ist. Diese Frage verfolgen derzeit vor allem Doktoranden und Post-Doktoranden. Unsere Arbeit zum Thema Spiritualität â?? wie sie zu verstehen ist, welche Beziehungen zu Heilung und Gesundheit bestehen â?? sind auf diesem Hintergrund einzuordnen.

In meinen <u>laufenden Projekten â??</u> befasse ich mich mit der Frage, ob es möglich ist, eine <u>Prävention von</u> <u>Demenz â?? ù</u>/4ber eine weitreichende Veränderung des Lebensstils zu erreichen. Wir untersuchen den Wert

von <u>Achtsamkeit â??</u> und auf ihr beruhender Interventionen, derzeit vor allem in der Ausbildung. Auf dem Weg zu einem VerstĤndnis der Heilungsprozesse sind Placebo-Effekte bzw. die Semiotik therapeutischer Prozesse von groÄ?er Bedeutung. AuÄ?erdem frage ich mich schon lange, ob es denkbar und sinnvoll ist, eine Theorie von Ganzheit zu entwickeln, in der nichtlokale Prozesse einen systematischen theoretischen Ort haben. Unsere Arbeit an einer <u>Generalisierung der Quantentheorie â??</u> findet in diesem Kontext statt.

Hier finden Sie eine \tilde{A} ?bersicht $\tilde{A}^{1/4}$ ber die aktuellen Forschungsprojekte \hat{a} ??

Date Created 23.06.2012