Mal wieder ein Quiz für Ärzte und Mediziner zu Entspannung: «Was ist die am besten untersuchte und wirksamste Maßnahme zur Verlängerung des Lebens und zur Reduktion vorzeitiger Mortalität?» Nein, weder Schlafen noch die Dauereinnahme von Aspirin, sondern … Hier die Kolumne bei Karger weiterlesen